

# پزشک آموز

به هن نگاه کن



پزشک آموز

اولین رسانه دیجیتال در حوزه علوم پزشکی

☎ 011-3335 5440

📍 0901 601 9192

📞 0901 601 9192

✉ pezeshkamooz.co@gmail.com

✉ poshtibani@pezeshkamooz.com

🌐 pezeshkamooz.com

اصول پایه نسخه نویسی

## تعريف نسخه

نسخه حاوی تشخیص پزشک و داروها و دستورات لازم برای بهبود بیمار است.

## چهار چوب نسخه

۱- مشخصات پزشک

۲- تاریخ نسخه

۳- نام و سن و آدرس بیمار

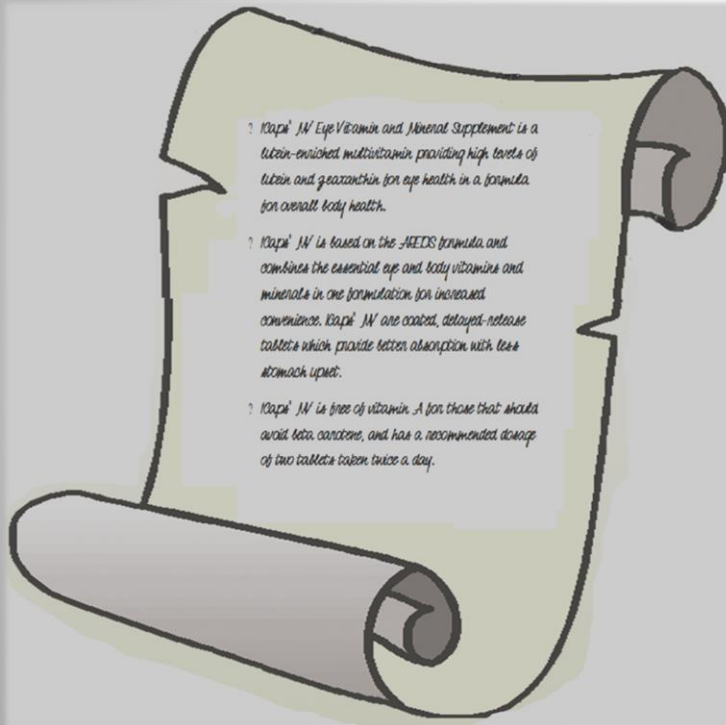
۴- شروع نسخه

۵- نام دارو

۶- شکل دارو

۷- دوز دارو

۸- دستور دارو



# اختصارات

**Ad** *right ear* •

**As** *left ear* •

**ac** *before meals* •

**Aq** *water* •

**Au** *both ear* •

**Bid** *twice a day* •

**Tid** *three times a day* •

**Qid** *4 times a day* •

**DW** *distilled water* •

**Hs** *at bed time* •

**D5W** *distilled water* •

**K** *potassium* •

**Na** *sodium* •

**Pc** *after meals* •

**Po** *by mouth* •

**qd** *every day* •

**qh** *every hour* •

**Q4hr** *every 4 hours* •

**Qod** *every other day* •

**qs** *a sufficient quantity* •

**U** *unit* •

# اختصارات

|             |                    |   |
|-------------|--------------------|---|
| <b>Syr</b>  | <i>syrup</i>       | • |
| <b>Cap</b>  | <i>capsul</i>      | • |
| <b>Tab</b>  | <i>tablet</i>      | • |
| <b>R</b>    | <i>rectal</i>      | • |
| <b>Sol</b>  | <i>solution</i>    | • |
| <b>Supp</b> | <i>suppository</i> | • |
| <b>Inj</b>  | <i>injection</i>   | • |
| <b>Amp</b>  | <i>ampule</i>      | • |
| <b>Inf</b>  | <i>infusion</i>    | • |

|            |                      |   |
|------------|----------------------|---|
| <b>N/S</b> | <i>normal salin</i>  | • |
| <b>R/L</b> | <i>ringer</i>        | • |
| <b>IM</b>  | <i>intramascular</i> | • |
| <b>IV</b>  | <i>intravenous</i>   | • |
| <b>Od</b>  | <i>right eye</i>     | • |
| <b>Os</b>  | <i>left eye</i>      | • |
| <b>Prn</b> | <i>as needed</i>     | • |
| <b>mg</b>  | <i>miligram</i>      | • |

# تداخلات دارویی

❖ **بیمارانی که بیشتر در معرض تداخلات اند :**

۱- سالمندان دریافت کننده چند دارو

۲- مبتلایان به بیماری های کبدی ، کلیوی ، قلبی ، دیابت ، هپاتیت ، پنومونی و  
آسم حاد

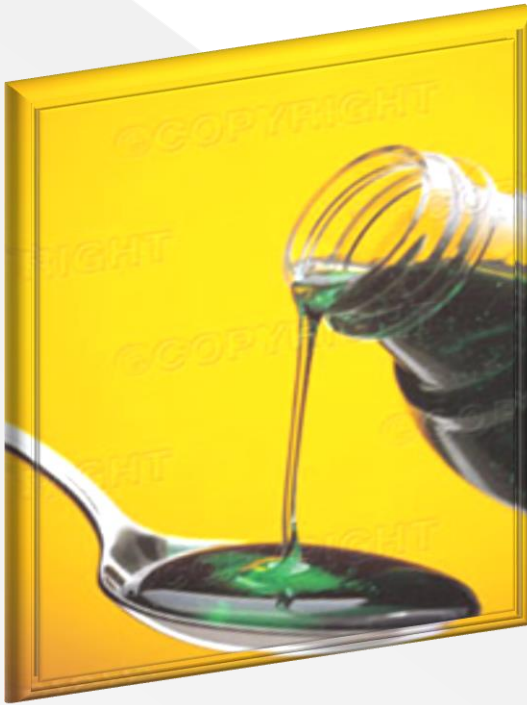
۳- در پیوند کلیه

۴- مصرف کنندگان داروهای ضد بارداری

۵- بیمارانی که همزمان به چند پزشک مراجعه می کنند.



## ❖ دلایل رایج و معمول تداخلات دارویی :



- ۱- کافی نبودن اطلاعات
- ۲- فاکتورهای غذایی
- ۳- سن - جنس - وزن
- ۴- بیماری
- ۵- الگوی رفتار بیمار
- ۶- فاکتورهای محیطی (آلودگی های صنعتی و کشاورزی و ...)
- ۷- اشکال دارویی

## ❖ عوامل موثر در بروز تداخلات دارویی:

- ۱- ترتیب مصرف داروها
- ۲- طول مدت درمان
- ۳- مقدار مصرف دارو
- ۴- شکل دارویی
- ۵- وضعیت پیشین بیمار
- ۶- مصرف همزمان چند دارو





# شایع ترین تداخلات دارویی

## ❖ تداخل اثر دارو با دارو

تتراسایکلین با کلسیم  
تتراسایکلین با آنتی اسیدها  
سایمتیدین با وارفارین  
سایمتیدین با فنی توئین  
آنتی اسیدها با سیپروفلوکساسین  
قرص های ضد بارداری با آمپی  
سیلین

## ❖ تداخل اثر دارو با غذا

تتراسایکلین با لبنیات  
فروس سولفات با چای و شیر  
سیپروفلوکساسین با لبنیات  
کتوکونازول با لبنیات  
دیگوکسین با لبنیات

## نکات مهم در هنگام مصرف دارو

- ✓ کلسیم همراه غذا
- ✓ گلی بن گلامید یک ربع قبل غذا
- ✓ مت فورمین همراه غذا
- ✓ ایبوپروفن ، سلکوکسیب ، ناپروکسن ،  
دیکلوفناک ، مفنامیک اسید ،  
پیروکسیکام بعد از غذا
- ✓ لوستاتین ، آتورواستاتین و  
سیمواستاتین در شب
- ✓ هیدروکینون در شب

### ❖ زمان مصرف

- ✓ آنتی اسید ها بعد غذا
- ✓ متوکلوپرامید نیمساعت قبل غذا
- ✓ هیوسین نیمساعت بعد غذا
- ✓ امپرازول قبل غذا
- ✓ لووتیروکسین صبح ناشتا
- ✓ سیپروفلوکساسین یک ربع قبل غذا
- ✓ فلوکستین پس از صبحانه
- ✓ جم فیبروزیل قبل غذا
- ✓ سوربیتول قبل از غذا

## ❖ نحوه مصرف

❖❖ داکسی سایکلین و آلدرونات به همراه یک لیوان آب مصرف شود و بیمار بعد از مصرف دارو تا یک ربع دراز نکشد .

❖❖ همراه کلسیم یک لیوان آب مصرف شود .

❖❖ همراه سولفاسالازین یک لیوان آب مصرف شود .

❖❖ ترتینوئین را شبها به صورت یک لایه نازک روی پوست قرار دهید .

❖❖ دو قطره (چشمی ، گوشی ، بینی) با فاصله حداقل ۵ دقیقه از هم ریخته شوند .

# فهرست داروهای بدون نسخه

ACA

Acetaminophen

Adult Cold

Al.Hydrochloride

Al.Mg

Al.Mg.s

Antihemorrhoid

Antihistamine Decongestant

Artificial Saliva

Artificial Tears

ASA

Benzocaine

Betacaroten

Bisacodyl

Bismuth Subcitrate

Bromhexine Hydrochloride

Burn Ointment

Calamin

Calcium Pantothenate

Chlorhexidine

Charcoal Activated

Children Cold

Chlorpheniramine Maleate

Clemastine

Collodion

Cotraceptive LD

Cotraceptive LD/Fe

Copper znd Zinc Sulfate

Crotamiton

Dexpanthenol

Dextrometorphan

Dextrometorphan P

# فهرست داروهای بدون نسخه

Diclofenac Sodium

Digestive

Dimenhydrinate

Dimethicon

Diphenhydramine

Expectorant

Floride

Floride Sodium

Folic Acid

Glycerin

Guaifenesin

Hematinic

Ibuprofen

Iron

Iron/ Folic Acid

Lidocaine Hydrochloride

Loperamide Hydrochloride

Mg.Hydroxide

Mebendazole

Menthol Salicylate

Minoxidil

Nicotine

Ophtalmic Bath Solution

ORS

Pancreatin

Pediatric grippe

Permethrin

Phenol Glycerin

Phenylephrine hydrochloride

Piroxicam

Povidone Iodine

Pseudoephedrine Hydrochloride

# فهرست داروهای بدون نسخه

Salicylic Acid Compound

Silver Sulfadiazine

Simple Eye Ointment

Sodium Chloride

Sucralfate

Tetracycline Hydrochloride

Tilactase

Vitamine A

Vitamine A+D

Vitamine B1

Vitamine B6

Vitamine C

Zinc Oxide